

МЕНЮ (цето)

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
БАТОН 25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5			ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 35		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
							ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		
							ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 130
Обед									
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 230	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 220	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУПЕШ) 220/25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70/25	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 220	САЛАТ "ПОЛОЦКИЙ" 35	БОРЩ С СМЕТАНОЙ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 220	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 220/25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 220/15/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР С ЛУКОМ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 70/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО ТОМАТАМИ И МОРКОВЬЮ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120		САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ПРЯНИК 25	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ряженка 150
КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 170	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 65	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПРЯНИК 25	ПЕЧЕНЬЕ 25
Ужин									
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150/5	ПУДИНГ МАННЫЙ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННОЙ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ "СТЕЛНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ОВОЩНОЕ РАГУ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

МЕНЮ
Ясли 12 часов

Умбетовна Забирова
Заведующая Ясл.
Ильина
Ковдрамова М.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 25	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 35	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
							МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
							ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25		
II Завтрак									
яблоко 120	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120
Обед									
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180/25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50/25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БОРЩ С СМЕТАНОЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР С ЛУКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180/15/10	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЯЙЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150/25	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО ТОМАТАМИ И МОРКОВЬЮ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30			ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ 25		САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 60	ПРЯНИК 20	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ряженка 150
КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ 120	сок яблочный 120/5	ПУДИНГ МАННЫЙ С ИЗКОМ И СГУЩЕНКОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАНОЙ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100
						ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7			ЧАЙ С САХАРОМ 150/5