

МЕНЮ
Ясли 12 часов

Умбетовна Забирова
Заведующей ЯОЯ
Ильина
Ковдраева М.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 25	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 35	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
							МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
							ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25		
II Завтрак									
яблоко 120	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120
Обед									
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180/25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50/25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БОРЩ С СМЕТАНОЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР С ЛУКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180/15/10	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЯЙЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150/25	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО ТОМАТАМИ И МОРКОВЬЮ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30			ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ 25		САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 60	ПРЯНИК 20	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ряженка 150
КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ 120	сок яблочный 120/5	ПУДИНГ МАННЫЙ С ИЗКОМ И СГУЩЕНКОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАНОЙ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100
						ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7			ЧАЙ С САХАРОМ 150/5