**Памятка для родителей**

**«Правила речевого дыхания»**

*Речевое дыхание отличается от обычного жизненного дыхания. Например, если вне речи мы дышим через нос, то во время речи вдох берётся через рот, если вне речи вдох и выдох по продолжительности одинаковы, то в речи вдох и выдох неравномерны: вдох короткий, но не резкий, а выдох длительный (в 6 – 8 раз длиннее вдоха).*

***На что же следует обратить внимание***:

* Чтобы ребёнок не начинал говорить, не сделав вдоха.
* Чтобы всегда говорил только на выдохе.
* Чтобы во время вдоха не втягивал воздух носом, а делал вдох через рот.
* Чтобы вдох был мягким и коротким, а выдох – длительным и плавным.
* Чтобы при вдохе живот поднимался, а при выдохе опадал (нижнедиафрагмальное дыхание).
* Чтобы плечи во время дыхания были совершенно неподвижно.
* Чтобы грудь не поднималась сильно при вдохе и не опускалась при выдохе.
* Чтобы, сделав вдох, ребёнок сразу же начинал говорить, не задерживая дыхания.
* Чтобы после выдоха перед новым вдохом обязательно сделал остановку приблизительно на 2 – 3 секунды.
* Чтобы во время речевого дыхания не было никакого напряжения.

*Предваряют выполнение этих правил специальные занятия по развитию речевого дыхания, по формированию нижнедиафрагмального дыхания.*

Примерные упражнения: ***«Надуй игрушку», «Задуй свечу», «Ветерок шелестит листьями», «Прокати карандаш по столу».***

Необходимо обращать внимание детей на различные силу, высоту и тембр голоса. Примерные упражнения: ***«Эхо», «Скажи тихо, скажи громко», «Кто как кричит?»*** (звукоподражания животным, различным шумам).