

Согласовано
Педагогическим советом
(протокол №1 от 30.08.2022г.)



Режим дня
в младшей группе «Солнышко» на 2022-2023 учебный год
в холодный период (сентябрь – май)

Компонент режима	Время
Утренний прием, осмотр, игры	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Самостоятельные игры	8:50–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:40
Игры, наблюдения, подготовка ко второму, завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9:40–11:40
Возвращение с прогулки	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:05
Подъем	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги	15:20–15:45
Подготовка к прогулке, прогулка	15:45–16:55
Возвращение с прогулки	16:55–17:10
Подготовка к ужину, ужин	17:10–17:45
Игры, уход детей домой	17:45–19:00