

Согласовано  
Педагогическим советом  
(протокол №1 от 30.08.2022г.)



**Режим дня**  
**в средней группе «Капитошка» на 2022-2023 учебный год**  
**в холодный период (сентябрь – май)**

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:10–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Самостоятельные игры	8:50–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9:50–11:50
Возвращение с прогулки	11:50–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:05
Подъем	15:05–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15:50–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20–17:20
Возвращение с прогулки	17:20–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Игры, уход детей домой	18:00–19:00