

Согласовано
Педагогическим советом
(протокол №1 от 30.08.2022г.)



**Режим дня
в старшей - подготовительной группе «Звездочки»
на 2022-2023 учебный год
в холодный период (сентябрь – май)**

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	7:00–8:30
Утренняя гимнастика	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:50–12:15
Возвращение с прогулки	12:15–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00
Подъем	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:30
Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	15:30–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка	15:50–17:20
Возвращение с прогулки	17:20–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–17:55
Игры, уход детей домой	17:55–19:00