

Согласовано
Педагогическим советом
(протокол №1 от 30.08.2022г.)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №55 «Радуга»
Приказ № 17 от 30.08.2022г.



**Режим дня
в ясельной группе «Карпузы» на 2022-2023 учебный год
в холодный период (сентябрь – май)**

Компонент режима	Время
Утренний прием, осмотр, игры, общение	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:45
Самостоятельные игры	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:30
Игры, наблюдения, подготовка ко второму, завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9:30–11:30
Возвращение с прогулки	11:30–11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:10
Подъем	15:10–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги	15:50–16:55
Возвращение с прогулки	16:55–17:10
Подготовка к ужину, ужин	17:10–17:45
Совместная деятельность детей в центрах-уголках развития, общение, игры, уход детей домой	17:45–19:00