

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминутках | В течении года | Кл. уководители 1-11 кл. |
|  | В течении года | Ритчер К.А. – руководитель ШСК |
| Проведение физкультминутках на уроках | В течениегода | Учителя—предметники,ответственные за спортивную работу в классе |
| **2. Спортивная работа в классах и секциях** |
| В классах назначить физоргов,ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующихкоманды для участия в соревнованиях | сентябрь | Ритчер К.А.-руководительШСККл. руководители 1-11 кл. |
| Организация секций. Составлениерасписание занятий секции | сентябрь | Ибрагимова Л.С.-зам.дир. по BPРуководители спортивных секций |
| Классные часы «Здоровый образ жизни» | В течение года | Ритчер К.А. - руководитель ШСККл. руководители 1—11 кл. |
| **3. Внеурочная работа в школе**(в соответствии с учебным планом внеурочной деятельности) |
| **4. Участие в районных соревнованиях** |
| **5. Занятия физическим и упражнениями** |
| Физкультминутки во время выполнениядомашних заданий | ежедневно | Ритчер К.А..-руководительШСККл. руководители 1-11 кл. |
| **6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни** |
| Выставка рисунков на тему «Мы любимспорт» (1-4 кл) | сентябрь | Ритчер К.А..-руководительШСККл. руководители 1 -4 кл. Члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций наклассных часах по темам:* Утренняя гимнастика школьника
* Гигиена школьника
* Отказ от вредных привычек
* Формула Здоровья
* Грипп и простуда
* Закаляем организм
* Экзамены без стресса
* Разговор о правильном питании
* Витамины и их роль и др.
 | В течениегода | Кл. руководители 1-11 кл. |
| Выпуск информационного листкаспортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» | В течениегода | Ритчер К.А..-руководительШСКЧлены клуба |
| **7. Работа с родителями** |
| Тематические родительские собрания:* Воспитание правильной осанки у детей
* распорядок дня и двигательный режим школьника
 | В течениегода | Кл. руководители 1-11 кл. |
| Проведение совместных экскурсий, походов |  | Кл. руководители 1-11 кл. |