

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминутках | В течении года | Кл. уководители 1-11 кл. |
|  | В течении года | Ритчер К.А. – руководитель ШСК |
| Проведение физкультминутках на уроках | В течение  года | Учителя—предметники,  ответственные за спортивную работу в классе |
| **2. Спортивная работа в классах и секциях** | | |
| В классах назначить физоргов,  ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих  команды для участия в соревнованиях | сентябрь | Ритчер К.А.-руководитель  ШСК  Кл. руководители 1-11 кл. |
| Организация секций. Составление  расписание занятий секции | сентябрь | Ибрагимова Л.С.-зам.дир. по BP  Руководители спортивных секций |
| Классные часы «Здоровый образ жизни» | В течение года | Ритчер К.А. - руководитель ШСК  Кл. руководители 1—11 кл. |
| **3. Внеурочная работа в школе**  (в соответствии с учебным планом внеурочной деятельности) | | |
| **4. Участие в районных соревнованиях** | | |
| **5. Занятия физическим и упражнениями** | | |
| Физкультминутки во время выполнения  домашних заданий | ежедневно | Ритчер К.А..-руководитель  ШСК  Кл. руководители 1-11 кл. |
| **6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни** | | |
| Выставка рисунков на тему «Мы любим  спорт» (1-4 кл) | сентябрь | Ритчер К.А..-руководитель  ШСК  Кл. руководители 1 -4 кл. Члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на  классных часах по темам:   * Утренняя гимнастика школьника * Гигиена школьника * Отказ от вредных привычек * Формула Здоровья * Грипп и простуда * Закаляем организм * Экзамены без стресса * Разговор о правильном питании * Витамины и их роль и др. | В течение  года | Кл. руководители 1-11 кл. |
| Выпуск информационного листка  спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» | В течение  года | Ритчер К.А..-руководитель  ШСК  Члены клуба |
| **7. Работа с родителями** | | |
| Тематические родительские собрания:   * Воспитание правильной осанки у детей * распорядок дня и двигательный режим школьника | В течение  года | Кл. руководители 1-11 кл. |
| Проведение совместных экскурсий, походов |  | Кл. руководители 1-11 кл. |