МБОУ Поселковая СОШ Азовского района

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА ” СПОРТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕ”

НА 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Ритчер К.А. учитель физической культуры

п. Новополтавский  
2022 г.

План работы ШСК «Спортивное поколение» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

1. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
2. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Г отов к труду и обороне».
3. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спортивное поколение» на 2022­2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Ритчер К.А..  Председатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Жданова И.Е. Латышева Н.А. Михайлова Н.В. |
| 3 | Выборы председателя ШСК « Спортивное поколение» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет  Старшеклассников МИГ спорт, Совет ШСК |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Ритчер К.А.  Совет ШСК |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Ритчер К.А.  Совет ШСК |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Ритчер К.А. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | | Обеспечение врачебно­медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 8 | | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В  течении  года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| Воспитательная и социальная работа | | | | | | | |
| 9 | | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По  необходи  мости | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 10 | | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 11 | | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 12 | | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |  | | Руководитель ШСК Ритчер К.А.  Председатель ШСК | | |
| 13 | | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области. | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| Физкультурно- оздоровительная работа | | | | | | | |
| 14 | | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | постоянно | | Совет ШСК | | |
| 15 | | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 16 | | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А., учитель физической культуры | | |
| 17 | | Организация физкультурно­оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А.  Совет ШСК | | |
| 18 | | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А.  Совет ШСК | | |
| Информационно- пропагандистская работа | | | | | | | | |
| 19 | | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | | постоянно | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 20 | | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | | постоянно | | Руководитель ШСК Ритчер К.А., совет ШСК | | |
| 21 | | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото­сессиях и встречах с юными болельщиками | | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 23 | | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 24 | | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер­классы) | | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А., совет ШСК | | |
| 25 | | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | | В течении года | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 26 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | | | постоянно | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. Члены ШСК | | |
| Спортивно- массовая работа | | | | | | | | | |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др | | | сентябрь | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 28 | Выборы в классах министра спорта | | | сентябрь | | | Совет ШСК | | |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | | | постоянно | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 30 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | | | В течении года | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А.  Совет ШСК | | |
| 31 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | | | постоянно | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| Контроль и руководство | | | | | | | | | |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | | | В течении года | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 33 | Корректировка работы клуба | | | По мере необходи мости | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| 34 | Утверждение календарно­тематических планов тренировочных занятий на учебный год | | | сентябрь | | | Руководитель ШСК Ритчер К.А. | | |
| Организация волонтерского движения " Здоровое поколение" | | | | | | | | | |
| 35 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | | | сентябрь | | | Члены ШСК | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 36 | Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Члены ШСК |
| 37 | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | октябрь | Ритчер К.А. |
| 38 | Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки"  5-7 кл " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Члены ШСК |
| 39 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | декабрь | Ритчер К.А.,члены ШСК |
| 40 | Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115 | январь | Ритчер К.А. |
| 41 | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |
| 27 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май | Ритчер К.А. |
| Методическая работа | | | |
| 28 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Ритчер К.А. |
| 29 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Ритчер К.А. |
| 30 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Ритчер К.А. |
| 31 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК Ритчер К.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
| 1 | Осенний туристический слет для 5-11 классов | Сентябрь | Гочияева О.П. . педагог ОБЖ; Ритчер К.А., учитель физической культуры |
| 3 | Фотоконкурс "Мое спортивное лето" | Сентябрь | Ритчер К.А. Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы | Сентябрь | Ритчер К.А. Совет ШСК |
| 5 | Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы | Сентябрь | Ритчер К.А., Совет ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория) | Сентябрь | Учитель физической культуры, члены ШСК |
| 7 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учитель физкультуры, члены ШСК |
| 8 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь | Ритчер К.А.. Совет ШСК |
| 9 | Турнир по волейболу родители- ученики | Ноябрь | Ритчер К.А. |
| 10 | Школьный турнир по баскетболу (стритболу) | Ноябрь | Ритчер К.А., Совет ШСК. |
| 11 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь | Ритчер К.А.. Совет ШСК |
| 12 | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учитель физической культуры |
| 13 | Акробатический челлендж (дистанционно) | Декабрь | Ритчер К.А.. Совет ШСК |
| 14 | Снежный биатлон | Январь | Учитель физической  культуры  Совет ШСК |
| 15 | Военно-спортивное мероприятие «Папа может» | февраль | Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 16 | Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы | В течение года | Совет ШСК |
| 17 | Школьный турнир «Президентские состязания» | Февраль | Ритчер К.А.. Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 19 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 20 | Спортивные эстафеты | Апрель | Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 21 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК |
| Участие в муниципальных и региональных соревнованиях | | | |
| 22 | Спартакиада настольный теннис | Октябрь | Учитель физической культуры |
| 23 | Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». | Ноябрь - декабрь | Учитель физической культуры |
| 25 | Соревнования по пулевой стрельбе | Ноябрь | Гочияева О.П. педагог ОБЖ |
| 26 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап) | Ноябрь | Учитель физкультуры |
| 27 | Турнир по игре «Хвост дракона» | Декабрь | Ритчер К.А.. Учитель физической культуры |
| 31 | Муниципальный этап «Игры ШСК» | Февраль- март | Ритчер К.А.. |
| 32 | Муниципальный этап «Президентские состязания» | Апрель | Ритчер К.А.. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 33 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры» | Апрель | Ритчер К.А.. |
| 34 | Фестиваль ГТО | Апрель – май | Учитель физической культуры |
| 35 | Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.) | Апрель | Ритчер К.А.. Гочияева О.П. |
| 36 | «Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений | Май | Ритчер К.А.. |
| 37 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая | 09.05.2022 | Учитель физкультуры |
| 38 | Региональный этап - «Президентские состязания» | Июнь | Ритчер К.А. |

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
| Формирование знаний, установок, личностных ориентировок | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек * Замени сигарету на конфетку   -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор   * Твердое решение | октябрь  ноябрь  декабрь  апрель  май | Зам. директора по ВР, Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий:   * Дни здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" * Веселые старты | сентябрь  декабрь  февраль  апрель | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании  - Дорога к здоровью | сентябрь  ноябрь | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |
|  | * Мой режим дня -Профилактика переутомления * Здоровье- главная ценность человека * Как повысить работоспособность * Здоровое питание | Январь  март |
| 5 | Утренняя гимнастика организация и проведение динамических пауз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | Ежеквартально | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |
| Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | постоянно | Ритчер К.А. руководитель ШСК , совет ШСК |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого  возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся  данного возраста». | Сентябрь | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Ритчер К.А. руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК |

Расписание

занятий спортивных секций

в рамках деятельности школьного спортивного клуба

«Спортивное поколение»

МБОУ Поселковая СОШ на

2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название кружка, секции, объединения. | День занятий | Время занятий | Место занятий |
| 1 | Легкая атлетика  Учитель ФЗК Ритчер К.А. | Понедельник | 14.30 – 15.30 | Спортивный зал (стадион) |
| 2 | «Допризывник»  Преподаватель организатор ОБЖ Гочияева О.П. | Вторник | 16.00-17.00 | Спортивный зал |
| 3 | Легкая атлетика  Учитель ФЗК Ритчер К.А. | Среда | 14.30 – 15.30 | Спортивный зал  (стадион) |
| 4 | Волейбол  Учитель ФЗК Ритчер К.А. | Четверг | 17.00-18.00 1-я группа  18.20-19.20 2-я группа | Спортивный зал |
| 5 | Легкая атлетика  Учитель ФЗК Ритчер К.А. | Пятница | 14.30 – 15.30 | Спортивный зал  (стадион) |