

МБОУ Поселковая СОШ Азовского района

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА ” СПОРТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕ”
НА 2021-2022 уч.г.**

Руководитель: Ритчер К.А.
учитель физической культуры

п. Новополтавский
2021 г.

План работы ШСК «Спортивное поколение» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спортивное поколение» на 2021-2022	Сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А.. Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Жданова И.Е. Латышева Н.А. Михайлова Н.В.
3	Выборы председателя ШСК « Спортивное поколение» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет Старшекласников МИГ спорт, Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А.

7	Обеспечение врачебномедицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Ритчер К.А. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А., учитель физической культуры

17	Организация физкультурнооздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастерклассы)	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК

29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
34	Утверждение календарнотематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Ритчер К.А.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Ритчер К.А., члены ШСК

40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Ритчер К.А.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Ритчер К.А.
<i>Методическая работа</i>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Ритчер К.А.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Ритчер К.А.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Гочияева О.П. . педагог ОБЖ; Ритчер К.А., учитель физической культуры
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Ритчер К.А. Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Ритчер К.А. Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Ритчер К.А., Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Ритчер К.А.. Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители- ученики	Ноябрь	Ритчер К.А.
10	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Ритчер К.А., Совет ШСК.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Ритчер К.А.. Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Ритчер К.А.. Совет ШСК
14	Снежный биатлон	Январь	Учитель физической культуры Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Ритчер К.А.. Совет ШСК

18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Ритчер К.А.. Учитель физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учитель физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью».	Ноябрь - декабрь	Учитель физической культуры
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Гочияева О.П. педагог ОБЖ
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учитель физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Ритчер К.А.. Учитель физической культуры
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Ритчер К.А..
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Ритчер К.А..
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Ритчер К.А..
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учитель физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Ритчер К.А.. Гочияева О.П.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Ритчер К.А..
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учитель физкультуры

38	Региональный этап - «Президентские состязания»	Июнь	Ритчер К.А.
----	--	------	-------------

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	октябрь ноябрь декабрь апрель май	Зам. директора по ВР, Ритчер К.А. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Ритчер К.А. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК
	- Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность	Январь март	
5	Утренняя гимнастика организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире	Ежеквартальн о	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Ритчер К.А. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Ритчер К.А. руководитель ШСК , совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Ритчер К.А. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Ритчер К.А. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Ритчер К.А. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Ритчер К.А. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Ритчер К.А. руководитель ШСК

7	Дни Здоровья	В течение года	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Ритчер К.А. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Ритчер К.А. руководитель ШСК, совет ШСК

Расписание
 занятий спортивных секций
 в рамках деятельности школьного спортивного клуба
 «Спортивное поколение»
 МБОУ Поселковая СОШ на
 2021-2022 учебный год

№	Название кружка, секции, объединения.	День занятий	Время занятий	Место занятий
1	Легкая атлетика Учитель ФЗК Ритчер К.А.	Понедельник	14.30 – 15.30	Спортивный зал (стадион)
2	«Допризывник» Преподаватель организатор ОБЖ Гочияева О.П.	Вторник	16.00-17.00	Спортивный зал
3	Легкая атлетика Учитель ФЗК Ритчер К.А.	Среда	14.30 – 15.30	Спортивный зал (стадион)
4	Волейбол Учитель ФЗК Ритчер К.А.	Четверг	17.00-18.00 1-я группа 18.20-19.20 2-я группа	Спортивный зал
5	Легкая атлетика Учитель ФЗК Ритчер К.А.	Пятница	14.30 – 15.30	Спортивный зал (стадион)