ОТ

Согласовано сина Сошина Сошина

УТВЕРЖДАЮ ИП Черный А. В.

Черный А. В.

Перспективное овухнедельное меню горячего питания учащихся 1-4 классов в школах Азовского района на осенне-зимний период 2021 - 2022 учебный год

	9 HHM . 624 STATE	I p	All K III A	2	Белки	17	
	Наименование блюд	Выход	Сборник	Энерг	Белки	жирь	
No		В граммах	Рецептур	Ценность			Воды
	Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до			IC			
_	11 лет 1-4 классы	3	5	Ккал 6	7	8	9
1	2 1-день] 3	3		/	0	
	Завтрак		7-00-00 - 100 - 1			nineto com	Γ
1	Плов из птицы	1/150	492/2004	220,5	11,9	14,1	11,3
1	Зеленый горошек	1/100	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,12	20,7
5	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	116,91	0,18	0,18	28,4
ر	Итого	1/200	031/2004	478,41	17,8	14,7	64,3
-	2-день			770,71	17,0	1 1,7	101,5
	Завтрак						
1	Тефтели мясные	100	423	190	9	14	30
2	Картофель отварной	1/150	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
1	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
7	Итого	1,200	000/2001	616,06	16,3	18,8	88,4
-	3-день	L		010,00	10,0	10,0	00,1
-	Завтрак	1					
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом,сахаром	1/200	161/2004	269,33	8,281	9,02	38,6
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3		1/20	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
4		1/30	Пром.пр-ва	60	3,8	4,8	0
5	Какао с молоком	1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,8
	Итого			668,73	17,29	23,4	72,1
	4-день			ACC. 1			described in
	Завтрак						
1	Оладьи из печени	1/70	476/2008	227,09	15,3	11	8,5
2	Каша пшеничная	1/180	Табл4/2004	210	5,8	5,7	34
4	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8
5		1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			695,09	25,2	17	99
	5-день	4					
	Завтрак						
1	Колбаса вареная	1/80	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2		1/170	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			529	18,8	23,2	57,8
	6-день	-/					
	Завтрак						
1	Голубцы ленивые (из куриного мяса)	1/100	195	169	12	13	11
2	Зеленый горошек	1/130	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	1/20	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	-
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6
	Итого			439,3	18,1	21,2	49,3
	7-день				-00		
	Завтрак Page 1						
1	Сосиска отварная	1/80	413/2004	255,68	10,6	15,3	37
2	Макароны отварные	1/170	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
1	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7

1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,8		
		704,34	18,13	22	93,9		
ень				22 93,9 7,09 44,8 0,3 20,7 1,5 12,8 8,89 78,3 14,1 11,3 2 3,25 1,5 12,8 0,3 20,7 17,9 48 5,4 15,5 4,5 23,7 0 1,3			
1/250	284/2008	269	6,3	7,09	44,8		
1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7		
1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,8		
		535,1	11,43	8,89	78,3		
ень	J						
1/150	492/2004	220,5	11,9	14,1	11,3		
1/100	пром.пр-ва	32,8	0,5	2	3,25		
1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,8		
1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7		
		519,4	17,53	17,9	48		
ень							
1/100	364/2008	165	14,8	5,4	15,5		
1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7		
1/30	Пром.пр-ва	9,8	0,6	0	1,3		
1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7		
1/200	686/2004	56	0	0	14		
		600,86	22,7	10,2	75,2		
	ень 1/250 1/50 1/200 ень 1/150 1/100 1/200 1/50 1/100 1/200 1/50 1/100 1/120 1/30 1/50	284/2008 1/50 пром.пр-ва 1/200 693/2004 284/2008 1/200 693/2004 284/2004 284/2004 284/2004 284/2004 284/2004 284/2004 284/2004 284/2008	704,34 284/2008 269 1/50 пром.пр-ва 117 1/200 693/2004 149,1 535,1 284/2004 220,5 1/100 пром.пр-ва 32,8 1/200 719/2008 149,1 1/50 Пром.пр-ва 117 519,4 2021 1/100 364/2008 165 1/120 518/2004 253,06 1/30 Пром.пр-ва 9,8 1/50 Пром.пр-ва 117 1/200 686/2004 56	704,34 18,13 ень 704,34 18,13 1/250 284/2008 269 6,3 1/50 пром.пр-ва 117 3,8 1/200 693/2004 149,1 1,33 535,1 11,43 ень 1/100 пром.пр-ва 32,8 0,5 1/200 719/2008 149,1 1,33 1/50 Пром.пр-ва 117 3,8 519,4 17,53 0eнь 1/120 518/2004 253,06 3,5 1/30 Пром.пр-ва 9,8 0,6 1/50 Пром.пр-ва 117 3,8 1/200 686/2004 56 0	704,34 18,13 22 eнь 1/250 284/2008 269 6,3 7,09 1/50 пром.пр-ва 117 3,8 0,3 1/200 693/2004 149,1 1,33 1,5 535,1 11,43 8,89 eнь 1/100 пром.пр-ва 32,8 0,5 2 1/200 719/2008 149,1 1,33 1,5 1/50 Пром.пр-ва 117 3,8 0,3 519,4 17,53 17,9 0eнь 1/120 518/2004 253,06 3,5 4,5 1/30 Пром.пр-ва 9,8 0,6 0 1/50 Пром.пр-ва 117 3,8 0,3 1/200 686/2004 56 0 0		