

	обед						
№181	борщ с фасолью	фасоль	200	4,1	4,1	10,8	100
№ 472	омлет с мясными продуктами	колбаса отварная	130/5	14,4	25,1	2,7	294
№939	кисель из кураги	курага	180	0,9	0	44,8	170
	хлеб пшеничный, ржаной	хлеб	30/20	4,5	1,2	29,2	140
						итого (Ккал)	704
	8 день						
	завтрак						
№759	пюре картофельное	картофель	100	2,1	3,4	17,5	106
№3547/ 857	тефтели рыбные	треска	100/60	15	10,4	20,2	232
№1010	Чай с лимоном	лимон	180/15/7	0,1	0	15,2	59
	хлеб пшеничный, ржаной	хлеб	30/20	4,5	1,2	29,2	140
						итого (Ккал)	537
	обед						
№243	суп с бобовыми	горох	200	8	4,4	17,9	134
№103	винегрет овощной	свекла	50	1,4	7,5	6,4	98
№1083/ 1137	блинчики с повидлом	повидло яблочное	170/10	8,6	24,7	70,8	525
	сок фруктовый		100	0,5	0	11,7	47
	хлеб пшеничный, ржаной	хлеб	30/20	4,5	1,2	29,2	140
						итого (Ккал)	944
	9 день						
	завтрак						
№572	сосиска отварная	сосиска говяжья	70/5	8,6	23,4	0	213
№773	капуста тушеная	капуста белокочанная	75	1,9	2,2	8,5	64
№1025	какао с молоком	какао- порошок	180	3	3,2	22,8	126
	хлеб пшеничный, ржаной	хлеб	30/20	4,5	1,2	29,2	140
						итого (Ккал)	543
	обед						
№228	суп картофельный с клецками	картофель	200	4,9	3,9	21,2	121
№491	вареники ленивые отварные (с маслом)	творог полужирный	200/10	28	23,8	29,5	450
№933	компот из сухофруктов	сухофрукты	180	0,5	0	30,2	116
	хлеб пшеничный, ржаной	хлеб	30/20	4,5	1,2	29,2	140
						итого (Ккал)	827
	10 день						
	завтрак						
№452	лапшевник с творогом	творог	100/5	8,6	9,4	22,9	206
№1011	чай с молоком	молоко	150/50/15	1,6	1,6	17,3	86
						итого (Ккал)	292
	обед						
№268	суп-пюре из разных овощей	капуста свежая	200	3,9	4,3	11,1	81
№664	зразы рубленые	говядина	70	9	15,7	10,9	242
№201	каша пшеничная рассыпчатая	крупа пшеничная	150	5,8	11,6	28,9	236
№1032	кефир	кефир	180	5,6	6,4	8,2	118
	хлеб пшеничный, ржаной	хлеб	30/20	4,5	1,2	29,2	140
						итого (Ккал)	817