

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



«Утверждено» Директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района
Т.П. Малик



«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.
Н.Г. Бондаренко

Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2021 – 2022 год

7 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
472	Пюре картофельное со сл. маслом	150/10	3,16	7,73	24	157
423	Тефтели из куриного мяса	60	9	14	30	190
	Огурец соленый	60	0,5	0,06	1,5	8,4
340	Чай с сахаром	180/15	0	0	9	14
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		17,28	22,87	111,93	637,8