

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



«Утверждено»
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района

Т.П. Малик



«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.

Н.Г. Бондаренко

Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания

5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год

3 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
125	Колбасные изделия отварные	60	12	12	3	185
486	Макароны отварные со сл. маслом	150/10	4	5	24	163
32	Зеленый горошек	60	1,86	0,12	13,9	24
	Чай фруктовый	200	0	0	15	124
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		25,48	18,26	97,33	654,4