

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



Н.Г. Бондаренко

**Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год
4 день**

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
175	Каша молочная манная со сл. маслом	200/10	7,36	10,24	36,4	236,1
522	Булочка с изюмом	100	8,4	5,5	49,5	281
395	Чай с сахаром	180/15	0	0	9	104
	Итого		15,76	15,29	94,9	621,1