

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



Утвержден Директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района

Т.П. Малик



Утверждено
И.Г. Бондаренко Н.Г.

И.Г. Бондаренко
Н.Г. Бондаренко

Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания

5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год

3 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность
			белки	жиры	углевод	
125	Колбасные изделия отварные	60	12	12	3	185
486	Макароны отварные со сл. маслом	150/10	4	5	24	163
32	Зеленый горошек	60	1,86	0,12	13,9	24
	Чай фруктовый	200	0	0	15	124
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		25,48	18,26	97,33	654,4