

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района

«Утверждено» Директор  
МБОУ Пешковской СОШ  
Азовского района

Т.П. Малик



«Утверждено»  
ИП Бондаренко Н.Г.

Бондаренко  
Наталья  
Георгиевна

Н.Г. Бондаренко



**Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания  
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год**

**6 день**

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
257	Каша пшеничная со сл.маслом	150/10	5,15	10,4	46,5	263,2
246	Гуляш	60/40	12,6	13	4	182
25	Свежие овощи резанные	60	1,2	2	26	59
395	Чай с сахаром	180/15	0	0	9	104
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		26,57	26,54	103,53	766,6