

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района**



«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.

Н.Г. Бондаренко
Н.Г. Бондаренко

**Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год
2 день**

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
403	Плов из куриного мяса	200/50	10	11	11	243
14	Винегрет овощной	60	8,5	9,5	17,5	133
395	Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0	0	20,98	104
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		26,12	21,64	90,91	638,4