

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



«Утверждено» Директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района
_____ Т.П. Малик



«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.
_____ Н.Г. Бондаренко

**Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год**

1 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
	1 день					
443	Каша гречневая с сл. маслом	150/10	5,16	8,73	28,7	186
236	Филе куриное тушенное с овощами	60/20	11,5	10,14	5,88	125
25	Свежие овощи резанные	60	1,2	2	26	59
395	Чай с сахаром	180/15	0,1	0	9	104
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	7,62	1,14	41,43	158,4
	итого		25,48	22,01	111,01	632,4