

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района

«Утверждено» директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района
Т.П. Малик



«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.
Н.Г. Бондаренко



Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания

5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год

9 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность
			белки	жиры	углевод	
175	Каша вязкая молочная пшённая со сл. маслом	200/10	3,7	7,4	25,2	258
2	Бутерброд с колбасой	20/20	2,1	5	11	93
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5			
395	Чай с сахаром	180/15	0	0	9	104
	итого		5,8	12,4	45,2	455