

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



«Утверждено» Директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района
Т.Г. Малик



«Утверждено»
И.Г. Бондаренко Н.Г.
И.Г. Бондаренко Н.Г. Бондаренко

**Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год**

7 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
472	Пюре картофельное со сл. маслом	150/10	3,16	7,73	24	157
423	Тефтели из куриного мяса	60	9	14	30	190
	Огурец соленый	60	0,5	0,06	1,5	8,4
340	Чай с сахаром	180/15	0	0	9	14
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		17,28	22,87	111,93	637,8