

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района

«Утверждено» Директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района
Т.П. Малик



«Утверждено»
И.П. Бондаренко Н.Г.
[Signature] Н.Г. Бондаренко

Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год
6 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
257	Каша пшенная со сл.маслом	150/10	5,15	10,4	46,5	263,2
246	Гуляш	60/40	12,6	13	4	182
25	Свежие овощи резанные	60	1,2	2	26	59
395	Чай с сахаром	180/15	0	0	9	104
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	4,5	1,2	29,2	140
	итого		26,57	26,54	103,53	766,6