

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания

5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год

5 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
278	Лашевник с творогом и сметаной	150/20	8,46	9,1	16	185,5
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	53
395	Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33
	итого		13,37	10,64	33,51	595,83