

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пешковская средняя общеобразовательная школа Азовского района



«Утверждено» Директор
МБОУ Пешковской СОШ
Азовского района
Т.П. Малик



«Утверждено»
ИП Бондаренко Н.Г.
Н.Г. Бондаренко

Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания
5-11 классов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района на 2020 – 2021 год
1 день

Номер тех.кар	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калори йность
			белки	жиры	углевод	
	1 день					
443	Каша гречневая с сл. маслом	150/10	5,16	8,73	28,7	186
236	Филе куриное тушенное с овощами	60/20	11,5	10,14	5,88	125
25	Свежие овощи резанные	60	1,2	2	26	59
395	Чай с сахаром	180/15	0,1	0	9	104
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	7,62	1,14	41,43	158,4
	итого		25,48	22,01	111,01	632,4