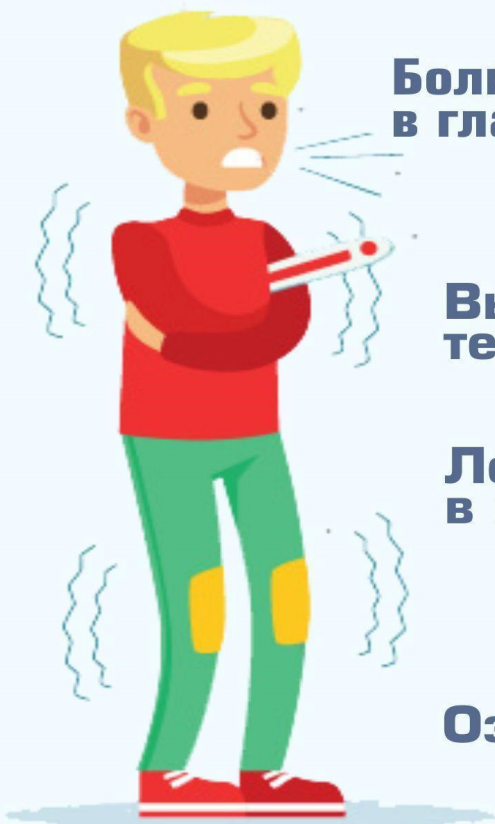




ГРИППОРВИ

Грипп – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

СИМПТОМЫ



Боль в глазах

Кашель

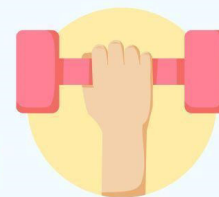
Высокая температура

Ломота в костях

Озноб



ПРОФИЛАКТИКА



Ведите здоровый образ жизни



Делайте прививку до начала эпидемии



Используйте одноразовые салфетки



Регулярно мойте руки с мылом



Избегайте контактов с больными



Улыбайтесь

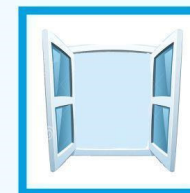
ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО



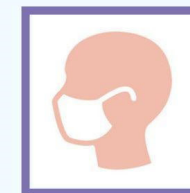
Вызвать врача



Соблюдать постельный режим



Проветривать помещение



Использовать средства защиты



Пить много теплой жидкости