Приложение №2 к договору№ 844 п от 05.09.2020г

Согласованно :

Директор МБОУ Павловской ООШ

(Стрельцова С.П. с. Стрелецкое)

ОАО «Плодоовощторг» города Батайска

Примерное 2-х недельное меню для организации питания учащихся из малообеспеченных семей

с 5 по 11 класс

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле-Воды	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	*2*	*3*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*	*12*	*13*	*14*	*15*	*16*	*17*
					1-день										
	Завтрак														
1	Каша «янтарная»	1/200		182,56	2,4	4,9	23,5	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	1/15/10	320	10,2	2,3	64,8	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2
3	Чай с сахаром	1/200	685/2004	60	0,3	-	10,3	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8
					2-день										
	Завтрак														
1	Сырники из творога	1/110/20	358/2004	225	5	3	31	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6
	и сметанным соусом		600/2004												
2	Компот из сухофруктов	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8	0	0	0,4	0	16	6	6	1
					3-день										
	Завтрак														
1	Запеканка рисовая с творогом и маслом	1/130	315/2004	269	5	3	31	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	3/2004	320	10,2	2,3	64,8	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8
					4-день										
	Завтрак														
1	Каша гречневая с маслом	1/200	Табл. 4	300	15,5	25,5	2,4	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6
2	Булочка «К чаю »	1/50	788/2004	170	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8
					5-день										
	Завтрак														
1	Сосиска отварная ПН	1/60	413/2004	168,4	6,5	15,4	12,4	0,02	0,05	0	0	13	70	13	0,9