

# МБОУ Отрадовская СОШ

## Социальный проект

**«Мы выбираем здоровый образ жизни».**



2016г

## **Социальный проект «Мы выбираем здоровый образ жизни».**

**Название проекта:** Мы выбираем здоровый образ жизни!

**Аннотация проекта:** данный социальный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди молодого поколения через пропаганду здорового образа жизни в школьной и подростковой среде, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры учащихся Отрадовской СОШ. Для реализации проекта были определены следующие направления деятельности.

- 1) Исследование факторов влияния на ценностные ориентации детей и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью.
- 2) Вовлечение молодежи в общественную, спортивную, творческую жизнь. Проведение большого количества различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся.
- 3) Повышения информационной осведомленности молодых людей о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, алкоголизм.

**Актуальность:** Самое главное сокровище человека – здоровье. Именно от здоровья зависит счастье человека. К сожалению, мы не задумываемся о

своём здоровье, пока молоды и здоровы. И заботу о собственном здоровье каждый из нас должен взять на себя. Если мы этого не сделаем, то никакие доктора нам не помогут. Каждый человек должен научиться отвечать за своё здоровье.

**География проекта:** Отрадовское сельское поселение.

**Аудитория:** проект предполагает охват школьников Отрадовской СОШ имеет долгосрочную перспективу.

**Описание проблемы:** нашу молодежь можно квалифицировать по нескольким критериям:

1. Возрастная категория обучающихся:
2. 1 группа учащихся школы от 12-17 лет, 2 группа от 7-11 лет (начальные классы).

**Активность:** доля активных в десятки раз меньше, чем доля пассивных. Менее 20% молодых людей не проявляют инициативу. Активно занимающихся спортом более- 50 % обучающихся, нечасто занимающихся спортом 30%. Здоровье молодых людей является высокой духовной и социальной ценностью.

Подростки и молодежь наиболее подвержены социально-значимым заболеваниям, из-за отсутствия конкретных знаний, бытующих мифов среди молодежи о вредных привычках, низкого уровня информационной осведомленности.

Необходимо понимание важности современных проблем, связанных с ростом социально-значимых заболеваний, табакокурения, наркомании, алкоголизма и других не менее опасных заболеваний. Учащиеся Отрадовской школы в возрасте от 14-17 лет проходили тестирование по видам психоактивных веществ, результаты показали, что наличие наркотических средств в биологическом материале в ходе массового тестирования не выявлено.

В школе среди учащихся был проведен опрос по теме: «Почему происходит приобщение молодого человека к вредным привычкам?»

Подростки считают, что это происходит по разным причинам, чаще всего из-за подражания лидеру, товарищам, «за компанию».

Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, эгоизм, плохая компания. Было опрошено более 80 человек.

В связи с этим встала необходимость создания профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни среди молодежи. На данный момент вопросы пропаганды и профилактики здорового образа жизни являются одними из наиболее приоритетных направлений в нашей школе.

Поэтому необходимы были мероприятия, призывающие молодежь бережно относиться к собственному здоровью.

**Цель проекта:** популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди учащихся Отрадовской СОШ, вовлечение молодых людей в занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях и формирование активной жизненной позиции.

**Задачи проекта:**

- 1) Формирование положительных мотивационных установок на ведение ЗОЖ, освоение его комплексной характеристики, профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта;
- 2) Развитие волонтерского движения и пополнение состава волонтеров для реализации данного проекта;
- 3) Создание условий для эффективного взаимодействия школьной администрации и ученического самоуправления с целью проведения эффективной работы в области профилактики социально-негативных проявлений в школьной среде.

**Отчет о проделанной работе:**

Реализация проекта осуществляется через:

- реализацию программы по профилактике вредных привычек «Линия жизни», (проведение классных часов по здоровому образу жизни, проведение анкетирования, тестирования, проведение соревнований среди классов, конкурсов «Боевой листок -2016», среди учащихся 5-11 классов победу в конкурсе (школьного этапа) одержали учащиеся 8 класса, которые приняли участие в районном конкурсе и завоевали первое место);
- организацию спортивных праздников и мероприятий школьного и районного уровня;
- организацию работы волонтерского движения «Горячие сердца», проводят шефство над мемориалом, парковая зона расположена рядом с мемориалом воинам Великой Отечественной войны и легендарному герою гражданской войны, нашему односельчанину П.В. Курышко. Совместно с клубом «ЭКОС», волонтеры весной оформили цветочную клумбу возле мемориала «Славы павшим героям в годы ВОВ», совместно с главой администрации сельского поселения Матишов С.Г и под руководством учителя технологии Часнык А.Н, была произведена реставрация мемориала.

Каждый год волонтеры и учащиеся школы перед праздником, посвященным Дню Победы, проводят акцию «Георгиевская ленточка», где активно принимают участие все жители села Отрадовка, ребята вручают каждому жителю Георгиевскую ленту, волонтеры напоминают, о значимости данной ленты, приглашают всех принять участие в митинге, посвященном Великой Победе.

Многие учителя оставляют положительные отзывы о работе волонтеров, отмечают положительные изменения после проведения акций. В данный момент они перенимают знания более опытных волонтеров и учатся действовать самостоятельно, с каждым годом волонтерские ряды пополняются, молодые люди - активисты спешат творить добрые дела.

Для достижения поставленной цели и задач в систему действий был включен комплекс акций и мероприятий. Учащимися нашей школы проводятся такие акции, как «Мы помним Вас», данное мероприятие проводится в традиционной форме, открытого общешкольного мероприятия, где учащиеся посещают школьный музей, готовят боевые листы о подвигах односельчан, школьной организацией «Краеведы» была создана «Книга Памяти», которая хранится в школьном музее.

Каждый год в стенах Отрадовской школы проходит месячник: «Оборонно-массовой и спортивной работы», в конкурсе «Меткий стрелок» первое место разделили между собой учащийся 5 класса Шаблыкин Г и учащаяся 7 класса Прокопенко О. В зональных соревнованиях по волейболу команда девочек Отрадовской СОШ, под руководством учителя физкультуры Котова В.И, принесла победу и вышла в финал. Также учащиеся 9 класса Чернобай А и Мышевский А одержали победу в зональных соревнованиях по теннису и вышли в финал. Особым вниманием хочется отметить девочек Лукьяненко Диануи Лукьяненко Эльмиру, занявших первое место в конкурсе «Страницы истории Отечества» на районных соревнованиях ВСИ «Зарница»-2016.

Лукьяненко Диана завоевала третье место в легкоатлетическом кроссе «Золотая осень» -2015, в зачете Спартакиады «Дети России».

Систематически организуются субботники, все классы активно принимают участие в школьных проектах по благоустройству пришкольной территории МБОУ Отрадовской СОШ «Школьный двор – моя страна», «Помоги нашим пернатым друзьям», принимают участие в акции «Древонасаждении» и др. Ежемесячно на школьном уровне проводятся мини-турниры по футболу, волейболу, настольному теннису, проводятся спортивные праздники «Богатыри Земли Азовской». В традиции школы вошла, организация конкурса по буклетам среди классов «Молодежь за ЗОЖ».

В данном проекте задействована вся школа, начиная с 1 класса и заканчивая выпускниками. Можно сказать, что начальные классы также являются активистами по пропаганде здорового образа жизни. Руками учащихся была организована выставка рисунков, в которой нашли отражение такие темы, как борьба с вредными привычками и ведение здорового образа жизни. Учащиеся 3 класса, заняли первое место в районном конкурсе в номинации «Социальный баннер по пропаганде ЗОЖ, «Сделай правильный выбор». Учащиеся на примере могли увидеть, какие могут быть последствия беспечного отношения к своему здоровью.

На протяжении нескольких лет от школы была сформирована «Команда Губернатора», которая активно принимает участие на всех слетах, проходят тренинги.

Также в школьные мероприятия постоянно включены мероприятия по здоровому питанию, учащиеся представляют свои плакаты, проекты, выдвигают рекомендации по здоровому питанию. Совместно с представителями родительских комитетов, проводятся общешкольные родительские собрания на тему : «Правильное питание –залог успеха в

учебной деятельности». Классные руководители, также большое внимание уделяют данной теме, проводятся классные часы.

Результаты: на начальных этапах реализации проекта были определены и детально изучены факторы влияния на ценностные ориентации учащихся и сформированы основные направления дальнейшей деятельности.

За 2015-2016 учебный год реализации проекта было проведено много различных мероприятий и акций, что способствовало информированию обучающихся и жителей Отрадовского сельского поселения о работе волонтеров и реализации социально-значимого проекта, а также непосредственно вовлечению учащихся и молодежи в общественную, спортивную и творческую жизнь.

Посредством реализации данной программы были достигнуты следующие результаты:

- информирование подростков о современной проблеме наркомании,
- формирование негативного отношения к данному явлению как способ предотвращения возможных проблем,
- популяризация здорового образа жизни и ценности личности человека,
- формирование уверенности в себе и ответственного отношения к своему здоровью.

Таким образом, была повышена информационная осведомленность молодых людей о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, алкоголизм. Проведение всех акций, мероприятий, предложенных волонтерами в рамках социального проекта «Мы выбираем здоровый образ жизни» проходит по согласованию с администрацией школы.

Подводя итоги, общими результатами деятельности волонтеров (членов агитбригады), классных руководителей, совета старшеклассников реализуемой в течение года в рамках данного социального проекта, можно назвать повышение информационной осведомленности учащихся о социально значимых проблемах школы и активизация инициативной молодежи для решения поставленных проблем. Данное направление работы продолжается в настоящее время.