**Личный профессиональный план**

Каждый человек стремится как можно лучше узнать себя и, ко­нечно же, как можно более полно реализовать себя, добиться ус­пехов в жизни.

Теперь надо попытаться составить представление о своей буду­щей профессиональной деятельности, то есть выработать свой лич­ный **профессиональный план**, позволяющий осуществить ваши профессиональные намерения.

Планы человека могут быть смутными, отрывочными или пол­ными, ясными; устойчивыми или изменчивыми, реалистически­ми или фантастическими.

***Профессиональный план***— представление человека о своем про­фессиональном будущем, поэтому его построение зависит от него самого, его опыта. Говоря о профессиональном плане, мы говорим о пути, имеющем протяженность во времени.

**Планирование обычно бывает**: долгосрочное (на несколько де­сятилетий вперед**); на\_средний срок** (несколько месяцев или лет**) и краткосрочное** (несколько дней, недель).

Планируя свою профессиональную карьеру, необходимо про­явить максимум самостоятельности. Ошибки, пока они только в планах, исправимы. У вас есть знания о себе и о мире профессий, ведь сознанным выбор человека может быть только тогда, когда учитываются все обстоятельства дела.

При составлении профессионального плана надо обдумать свою главную цель, полезно продумать реальные пути и средства дости­жения поставленной цели. Необходимо помнить, что в професси­ональном плане всегда должен присутствовать и запасной вари­ант, ведь наша жизнь динамична и изменчива, и на пути к поставленной цели могут возникнуть неожиданные препятствия: неудача на вступительных экзаменах в вуз, непредвиденное сни­жение спроса на избранную профессию, отсутствие материальных возможностей и многое другое.

Для планирования своего профессионального пути часто ис­пользуется схема профессионального планирования:

— главная цель (кем я буду? чего достигну);

— цепочка более отдаленных конкретных целей (где буду учить­ся? первая работа, дальнейшие перспективы);

— пути и средства достижения ближайших жизненных целей (ознакомление, проба сил, самообразование и т. п.);

— возможные внешние препятствия;

— свои возможности;

— запасные варианты.

В соответствии с этой моделью построения плана продумайте ответы на следующие вопросы.

1. Какова ваша главная цель (каким хочешь быть, чего достичь, кем хочешь стать)?

2. Каковы ваши ближайшие жизненные планы?

3. Какие существуют пути и средства достижения цели (какие шаги надо предпринять для того, чтобы достичь цели)?

4. Какие существуют внешние условия для достижения цели?

5. Какие у вас есть внутренние условия (возможности) для до­стижения цели?

6. Каковы запасные варианты и пути их достижения?

**Ответы на эти вопросы — и есть пока еще ваш «смутный» про­фессиональный план.**

В соответствии с этим проектом попробуйте спланировать, что вам необходимо сделать, чтобы достичь поставленной цели. А по­сле того как план готов, необходимо начать по нему действовать.

Процесс принятия человеком любого решения обычно разде­ляют на несколько этапов.

1. Сбор возможных вариантов решения: глобальных и частных, реальных и нереальных, имеющих под собой основу и не имею­щих. Все идеи лучше записать и подвергнуть анализу.

2. Сбор информации по каждому варианту решения. Чем пол­нее информация, тем с большей уверенностью можно будет при­нять или отвергнуть путь решения проблемы.

3. Исследование шансов успешности в каждом варианте: «Могу ли я на деле осуществить данный вариант?»

4. Разработка конкретного плана действий: определение фак­торов, способствующих или препятствующих данному варианту ре­шения проблемы.

Какова же общая последовательность действий человека при принятии решения своего профессионального выбора, каковы его главные шаги?

Во-первых, это определение и оценка своих «хочу» и «могу», во-вторых, сбор и оценка всей полученной информации об учеб­ных заведения, рабочих местах и т. п. и, наконец, принятие реше­ния и планирование достижения цели.

1. Узнать, где можно получить необходимые знания о будущей профессии.

2. Узнать учебные заведения, где можно получить квалифици­рованную профессиональную подготовку.

3. Обязательно посетить учебное заведение в «День открытых дверей», чтобы утвердиться в правильности своего выбора.

4. Узнать, какие и когда вступительные экзамены надо сдавать.

5. Хорошо подготовиться и сдать экзамены.

6. Окончить это учебное заведение.

7. Найти работу по выбранной профессии.