Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Отрадовская средняя общеобразовательная школа Азовского района.

Сценарий спортивно – музыкального праздника для 1-4 классов

«Вы богинь – продолженье!»

учитель физической культуры Котов Владимир Иванович

**с. Отрадовка.**

**2013 год**

***ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:***

* Формирование потребности в здоровом образе жизни у учащихся;
* Повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре, как к основному элементу общенациональной культуры;
* Организация систематической физкультурно – соревновательной активности детей во внеурочное время;
* Пропаганда физкультурно – массового движения.

***ИНВЕНТАРЬ:*** жетоны; карточки (2 экземпляра); скакалки; секундомер; мел; 3 воздушных шарика; 2 фломастера; 2 косынки; 2 стула; 2 фартука; 2 набора пазл; 2 шарфа; слова песни..

***ДОМАЩНЕЕ ЗАДАНИЕ:***

1. Нарисовать букет цветов.
2. Выпустить плакаты к 8 марта.

Сценарий спортивно – музыкального праздника

## «Вы богинь – продолженье!»

Все проходят в спортивны зал. Программу ведут ведущие. Ведущий: Добрый вечер! Приглашаю вас провести с нами праздник посвящённый дню 8 Марта! Сегодня мы проведем спортивно – музыкальный праздник, который называется «Вы - богинь продолженье!». И пригласили мы сегодня удивительного гостя, имя которого вы сами назовете после нашего блиц – интервью с ним. Ведущий: Легенда гласит, что вы созданы из ребра Адама Голос : Да Ведущий: Говорят , что от вас произошли все люди на земле. Голос : Да Ведущий: Правда ли, что вы хранители домашнего очага? Голос : Да Ведущий: Говорят, что вы прекрасный актёр, способный к самым невероятным перевоплощениям Голос : Да Ведущий: Правда ли, что вы можете одним только взглядом вознести мужчину к высотам блаженства и повергнуть его в бездну? Голос : Да Ведущий: Верно ли утверждение, что вы – самая большая тайна, ключ к которой ищут все мужчины, но дано найти не всем? Голос : Да Ведущий: Кто из зала может назвать имя нашей героини? Дети: Женщина Ведущий: Да, вы правы. Это – Её Величество женщина, а точнее женщины, потому, что о каждой из них можно сказать словами В.Брюсова: О женщина! О дивное создание! Созвучье разума, любви, очарованья, Веселья, мудрости, заботы, доброты, Лукавства, нежности, тепла и красоты. О женщины! Вы каждая – Богиня! С рожденья в каждой что – то есть от нас. Весь этот мир от древности до ныне Храните вы, зависит он от вас. Ведущий: А сейчас ученик \_\_\_ класса \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_прочитает нам стихотворение – посвящение М.Львова «Женщине»: Ты – моя песня! Рядом с тобою Если ошибся, Ты – моё чудо! Легче ненастье Если ошибся, Если мы вместе - Только любовью Друг и товарищ, Беды забуду. Держится счастье Нежно поправишь. Руки протянешь, Вся ты – как праздник, Ты – настоящее Легче ненастье Вся – как подарок. Чудо всегдашнее Только любовью Ты – окрыляешь, Не заходящее Держится счастье. Ты – вдохновляешь, Солнце домашнее. Ведущий: Как прекрасны наши женщины! Сколько произведений искусства, стихов, песен и великих открытий создано и сделано ради них, во имя них! Попробуем сегодня сделать ещё один шаг и чуть – чуть приоткрыть завесу тайны, окружающей женщину. С чего же мы начнём? С имени. Посмотрим, как связано имя женщины с её характером, с судьбой. Но, женских имен очень много и в рамках нашего вечера невозможно рассказать о всех. Поэтому мы приносим свои извинения тем дамам, чьи имена не прозвучат. И так начнем:

**Татьяна** «устроительница, учредительница». Эмоциональна, умеет постоять за себя, принципиальна. Танцы – слабость многих Татьян. Хорошо справляется с любой работой. Среди всех Татьян самая спокойная – с отчеством Михайловна. **Надежда** - надежда. Наденька эмоциональна, излишне упряма, жизнерадостна. Надежда внешне привлекательна, обладает хорошими способностями, чаще склонна к гуманитарным профессиям. В работе она добросовестна, активна, надежна. Она очень эмоциональна. Очень горда и внутренне независима, всегда и всем пытается доказать, что у нее все в порядке и она счастлива. **Диана** «божественная». В древнеримской мифологии – богиня Луны и охоты. Имя Диана звучит твердо, и в характере этой женщины, действительно, достаточно твердости и упрямства. Обмануть Диану нелегко – она наделена прекрасной интуицией. ДИАНА ХОРОШАЯ ХОЗЯЙКА. Ее любимые цвета: голубой, фиолетовый, черный. **Анастасия** Она покладиста, мечтательна. Любит изящные вещи. Предана семье и заботится о детях и муже. Ей не чужды кокетство и авантюризм. **Екатерина** «чистая, непорочная». Самолюбива, немного высокомерна и нерешительна. Любит экстравагантную одежду, но не всегда решается ее надеть. У нее богатая фантазия, с ней не соскучишься. Все получается прекрасно, за что бы она не взялась. И конечно, все Катерины- романтические натуры. **Маргарита** «жемчужина». Эксцентричная, прямолинейная. Обладает логическим мышлением. Самокритична. Сильно переживает неудачу. Пытается доказать себе и другим, что неуязвима. Не эгоистична, следит за собой, любит уют. Хорошая хозяйка. **Юлия** «пушистая». Капризный и обычный ребенок. Никогда не признает себя не правой. Из – за капризов и необоснованного упрямства у Юлии иногда возникают проблемы в общении и в отношениях с родителями. Тем не менее в ее доме всегда полно гостей. **Светлана** светлая, чистая. Света хороший организатор, инициатор всех мероприятий в классе, активна, любит командовать, уверена в своем праве на это. Но хитрости в ней нет, она все делает искренно. Светлана очень восприимчива: какие ценности заложены в ней родителями, те и будут для нее основными. Но чаще всего она делает себя сама, самостоятельна, трудолюбива, хорошо приспосабливается к жизни. **Дарья** сильная, побеждающая. Даша симпатичная, в меру способная, спокойная, всегда приветливая, она хорошая подруга. Учеба в школе для нее не очень трудна, потому что она усидчива, ответственна, трудолюбива, очень аккуратна, правда несколько медлительна. Даша послушна, упорна и неуверенна в себе. Уважает взрослых, подчиняется старшим подругам. Она сообразительна, может высказаться точно и остроумно. Учителя видят в ней своего помощника, но Даша не очень – то любит общественную работу, старается от нее ускользнуть. У Дарьи аналитический склад ума, отличная память.

Ведущий: Дорогие девочки! Сейчас мы с вами проведем конкурсы посвященные Международному женскому дню 8 марта. Участвуют все девочки.

1. **Конкурс«Разминка»** Для начала мы с тобой Повращаем головой. ВРАЩЕНИЕ ГОЛОВОЙ Оборот и оборот, А потом наоборот. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Поднимаем руки вверх, РУКИ ВВЕРХ, ВНИЗ Плавно опускаем вниз. Снова тянем их наверх. Ну, дружочек не ленись! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Только в лес мы все зашли, ТОЖЕ С ХЛОПКАМИ В ЛАДОШИ Появились комары. Руки вверх – хлопок над головой, Руки вниз – хлопок другой. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дальше по лесу шагаем, ХОДЬБА НА ВНЕШНЕЙ СТОРОНЕ И медведя мы встречаем. СТОПЫ Руки за голову кладем И вразвалочку идем. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Снова дальше мы идем, ПРЫЖКИ С НОГИ НА НОГУ ПО Перед нами водоем. «КАМУШКАМ» Прыгать мы уже умеем, Прыгать будем мы смелее: Раз – два, раз – два - Позади уже вода. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ День и ночь бегу, бегу, БЕГ «РУЧЕЕК» Отдохнуть бы – не могу! Если мне остановиться, Может море испариться. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Мы шагаем, мы шагаем, ХОДЬБА НА МЕСТЕ С ПОДНИМАНИЕМ Руки выше поднимаем, РУК Голову не опускаем, Дышим ровно, глубоко. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вдруг мы видим: у куста НАКЛОНЫ ВПЕРЕД, РУКИ ДО ПОЛА, Выпал птенчик из гнезда. ЗАТЕМ ВВЕРХ Тихо птенчика берем И назад в гнездо кладем. Впереди из – за куста \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смотрит хитрая лиса. БЕГ НА НОСКАХ Мы лисицу обхитрим, На носочках побежим. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зайчик быстро скачет в поле ПРЫЖКИ НА ДВУХ НОГАХ Очень весело на воле. Подражаем мы зайчишке, Непоседы – ребятишки. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ На поляну мы заходим, НАКЛОНЫ ТУЛОВИЩА ВПЕРЕД Много ягод мы находим. Земляника так душиста, Что не лень нам наклониться. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А теперь мы приседаем. ПРИСЕДАНИЯ Мы прекрасно понимаем - Ноги нужно укреплять, Раз, два, три, четыре, пять. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Напоследок потянулись ПОДТЯГИВАНИЕ ВВЕРХ Вверх и в стороны Прогнулись. И домой опять вернулись. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. **Конкурс *«Веселая скакалка»***

Всем скакалка знакома отлично Будем прыгать мы сколько хотим И в командном зачете конечно Победителей определим. *Прыжки через скакалку, до первой ошибки. Учитывается время. Какая команда дольше напрыгает. Учитывается число участниц.*

1. **Конкурс «Кенгуру»** Прыжки с места в длину Проведем мы сейчас По пяти лучших прыжков - Победит лучший класс.

*Прыжки в длину с места. Чья команда дальше прыгнет.*

1. **Конкурс на равновесие**  Очередное задание сложное «Ласточку» надо подольше держать Правило действует здесь непреложное - Ноги в коленях нельзя вам сгибать. *Упражнение – равновесие на одной ноге. На время. Побеждает команда, которая дольше продержит равновесие. Учитывается количество учащихся.*
2. **Конкурс «Частушек»** А теперь всем петь пора настала И частушки мы сейчас споем Пусть мальчишки наши запевают Ну а мы им дружно подпоем. *Классы получают листочки со словами. Дается время на подготовку. Затем по очереди начинают петь.* 1) Женский праздник - вот причина, Почему мы здесь поем Разрешите нам «мужчинам» Вас поздравить с женским днем!

2) Мы – девчонки – хохотушки, Мы веселые всегда, Вам сейчас споем частушки Мы про школьные дела. 3) Я с отличницей дружу, Помогать я ей спешу. Тихо рядом посижу А потом пример спишу. 4) Алексей пример решал, Николай ему мешал. Вот, ребята, вам пример - Так нельзя решать пример. 5) Если ты - моя подруга - Из несчастья вызволи: Подними скорее руку, Чтоб меня не вызвали! 6) Мы не пишем, не читаем, А частушки напеваем. Посидите еще час - Пустимся мы с вами в пляс!

1. **Конкурс «Лучшая подруга»**

Каждой команде дается по 1 воздушному шарику. Кто быстрее надует воздушный шарик, завяжет его и нарисует на нем мордашку. Затем завяжет косынку на шарике.

1. **Конкурс** **«Помоги подружке»** Ставятся 2 стула спинками друг к другу. На спинках лежат по фартуку и косынке. По сигналу мальчик должен надеть фартук и завязать косынку девочке из своего класса. Кто быстрее.
2. **Конкурс** **«В гостях у сказки»** Надо собрать пазлы и сказать название сказки. Кто быстрее.
3. **Конкурс со зрителями** 1) Дует теплый южный ветер, Солнышко все ярче светит, Снег худеет, мякнет, тает, Грач горластый прилетает. Что за месяц? Кто узнает? (**МАРТ)** 2) Яростно река ревет И разламывает лед В домик свой скворец вернулся, А в лесу медведь проснулся. В небе жаворонка трель, Месяц к нам пришел… **(АПРЕЛЬ)** 3)зеленеет даль полей, Запевает соловей. В белый цвет оделся сад, Пчелы первые летят Гром грохочет. Угадай! Что за месяц это? (**МАЙ)**
4. **Конкурс «Что делать?»** Что делать, если в непригодность пришла домашняя вещь: \* утюг \* кастрюля \* щетка
5. **Конкурс капитанов «Найди маму»** Капитан команды с завязанными глазами должен найти свою «маму» - классного руководителя среди других учителей.
6. **Конкурс цветов** Все женщины любят цветы, кто – то любитполевые, кто – то – садовые, а кто – то те, которые растут только в оранжерее. Надо отгадать загадки об этих цветах. 1) Стоят в поле сестрички: Золотой глазок, белые реснички. (РОМАШКИ) 2) Лик пахуч, а хвост колюч. (РОЗА) 3) Эй, звоночки, синий цвет, С язычком, а звону нет. (КОЛОКОЛЬЧИКИ) 4) Ковер цветастый на лугу, Налюбоваться не могу. Надел нарядный сарафан Красивый бархатный …. (ТЮЛЬПАН) 5) Даже ночью муравьишка Не пропустит свой домишко: Путь – дорожку до зари Освещают фонари. На больших столбах подряд Лампы белые висят. (ЛАНДЫШИ) 6) На зеленой хрупкой ножке Вырос шарик на дорожке. Ветерочек пошуршал И развеял этот шар. (ОДУВАНЧИК)
7. **Конкурс** **«Помощницы внучки»** Ленты новые косички Заплетут наши сестрички! Ну, а вкусный пирожок Нам бабуля испечет. Расцветает даже пень В этот праздник - Женский день! Сегодня нам предстоит помогать бабушке на кухне печь пирожки. Из набора карточек, на которых написаны названия разных продуктов, необходимо выбрать те, которые потребуются для приготовления теста для пирожков и отдельно для начинки пирожков.
8. **Конкурс «Мамины помощники»**  Команды стоят в колонну. По сигналу первый поворачивается ко второму и завязывает ему косынку. Второй развязывает косынку и поворачивается к третьему повязывая ему косынку и т.д. В чьей команде первый игрок скорее окажется в косынке, та и побеждает.
9. С днем 8 марта! С праздником весенним! С первыми цветами в этот светлый час! Поздравляем мамочек, бабушек и девочек! Всем желаем счастья, радости, удач!
10. Спасибо, российские женщины Вам, И вашим умелым и нежным рукам. Они золотые, как солнце, всегда, Нам маминых рук не забыть никогда!

**Все поют песню на мотив «Голубой вагон»**

(Все дети поют песню на мотив «Пусть бегут неуклюже». Муз. В.Шаинского, сл. А.Мальцева)

День за днем пролетает, Время быстро мелькает: За зимой наступает весна В марте праздник чудесный, Женский день, как известно, К нам приходит восьмого числа.

ПРИПЕВ И сегодня в этом зале Счастье, радость и любовь Вдохновенно расплескали Море теплых слов.

*Жюри подводит итоги спортивных состязаний.*

*Объявляются победители.*

Список использованной литература:

1. «Сценарии спортивных праздников в школе» А.И.Мальцев, Ростов-на-Дону, «Феникс» 2005 г.
2. «Поурочные разработки по физкультуре» В.И.Ковальков, «Вако», Москва 2003 г.

**Таблица фиксирования итога начальной школы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы |  | |  | | Виды конкурсов | | | | | | | | | | Место |
| разминка | Беговая эстафета | | Веселая скакалка | | кенгуру | равновесие | Конкурс частушек | Лучшая подруга | В гостях у сказки | Найди маму | Конкурс цветов | Помощницы внучки | Мамины помощники |
| 1 |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |