

**Аннотация к рабочим программам  
по АДАптированной программе для обучающихся с легкой  
умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
по физической культуре (8 вид, вариант 1)  
на 2019 – 2020 учебный год.  
7,8 класс.**

1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	7
3.	Количество часов	96
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Основная <b>цель изучения данного предмета</b> - всестороннее развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.</p> <p><b>Основные задачи изучения предмета:</b>  коррекция нарушений физического развития;  формирование двигательных умений и навыков;  развитие двигательных способностей в процессе обучения;  укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; —раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;  формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;  воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.  Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:  обогащение чувственного опыта;  коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;  формирование навыков общения, предметно практической и познавательной деятельности.</p>
6.	Перечень основных разделов дисциплины	Гимнастика и акробатика Лёгкая атлетика шахматы теннис Спортивные игры
7.	УМК	Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида основная школа 5 - 9 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, «Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г.
8	Периодичность и	Текущий контроль проводится на каждом занятии.

	формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти. Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 23.05.2020 г.
1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	8
3.	Количество часов	99
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Основная <b>цель изучения данного предмета</b> - всестороннее развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.</p> <p><b>Основные задачи изучения предмета:</b>  коррекция нарушений физического развития;  формирование двигательных умений и навыков;  развитие двигательных способностей в процессе обучения;  укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; —раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;  формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;  воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.  Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:  обогащение чувственного опыта;  коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;  формирование навыков общения, предметно практической и познавательной деятельности.</p>
6.	Перечень основных разделов дисциплины	Гимнастика и акробатика Лёгкая атлетика шахматы теннис Спортивные игры
7.	УМК	Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида основная школа 5 - 9 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, «Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г.
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	Текущий контроль проводится на каждом занятии. Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти. Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 23.05.2020 г.

