

**Аннотация к рабочим программам
по физической культуре
на 2019 – 2020 учебный год
1 класс**

1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	1
3.	Количество часов	98
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Учитывая возрастно-половые особенности младших школьников, целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.</p> <p>Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
6.	Перечень основных разделов дисциплины	<p>Легкая атлетика (29 часов) Подвижные игры (9 часов) Гимнастика (17 часов) Подвижные игры на основе баскетбола (4 часов) Подвижные игры на основе баскетбола (14 часов) Подвижные игры (10 часов) Легкая атлетика (11 часов)</p>
7.	УМК	<p>Программа разработана на основе авторской программы В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» Просвещение 2011г. учебник: Лях В. И. Физическая культура 1-4 классы. – М.:</p>

		«Просвещение», 2011 г.);
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	Промежуточная аттестация в форме сдачи контрольного норматива –