

**Аннотация к рабочим программам
по физической культуре
на 2019 – 2020 учебный год.
5-9 класс.**

1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	5
3.	Количество часов	68
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. <p>Ориентируясь на решение задач образования школьников в области физической культуры, настоящая программа в своем предметном содержании направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы); реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся; соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности; расширение межпредметных связей, ориентирующих учителя во время

		<p>планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;</p> <p>усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.</p>
6.	Перечень основных разделов дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1) Знания о физической культуре -1 2) Настольный теннис-15 3) Шахматы-14 4) Легкая атлетика.-13 5) Баскетбол-7 6) Волейбол-2 7) Гимнастика-3 8) Бадминтон-13
7.	УМК	<p>Рабочая программа ФГОС А.П.Матвеев «Физическая культура. Предметная линия учебников А.П.Матвеева 5-9классы</p> <p>Программа ориентирована на использование учебника «Физическая культура» 5 класс А.П. Матвеев, М., «Просвещение», 2015г.</p>
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<p>Текущий контроль проводится на каждом занятии.</p> <p>Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.</p> <p>Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 23.05.2020 г.</p>
1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	6
3.	Количество часов	67
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Целью и задачами школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решение следующих задач:</p> <p>укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</p> <p>формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</p> <p>формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</p> <p>обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</p> <p>воспитание положительных качеств личности, норм коллективного</p>

		<p>взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. Ориентируясь на решение задач образования школьников по физической культуре, настоящая программа в своём предметном содержании направлена на:</p> <p>реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (сельская школа);</p> <p>реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;</p> <p>соблюдение дидактических правил “от известного к неизвестному” и “от простого к сложному”, ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;</p> <p>расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;</p> <p>усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.</p>
6.	Перечень основных разделов дисциплины	<p>Основы знаний о физической культуре-1</p> <p>Развитие физических качеств (развивающие спортивные игры)-5</p> <p>Физкультурно - оздоровительная деятельность-1</p> <p>Гимнастика-5</p> <p>Легкая атлетика-13</p> <p>Баскетбол -9</p> <p>Волейбол-6</p> <p>Шахматы-14</p> <p>Настольный теннис-12</p>
7.	УМК	<p>Рабочая программа ФГОС А.П.Матвеев «Физическая культура. Предметная линия учебников А.П.Матвеева 5-9классы</p> <p>Программа ориентирована на использование учебника «Физическая культура» 6-7 класс А.П. Матвеев, М., “Просвещение”,2016г.</p>
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<p>Текущий контроль проводится на каждом занятии.</p> <p>Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.</p> <p>Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 23.05.2020 г.</p>
1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	7
3.	Количество часов	63
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Цель учебной программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой, формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью. <p>Задачи учебной программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и

		<p>повышение функциональных возможностей организма;</p> <ul style="list-style-type: none"> - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
6.	Перечень основных разделов дисциплины	<p>Основы знаний о физической культуре-1</p> <p>Легкая атлетика-15</p> <p>Гимнастика -6</p> <p>Волейбол-11</p> <p>Баскетбол-5</p> <p>Шахматы-18</p> <p>Настольный теннис-12</p>
7.	УМК	<p>Рабочая программа ФГОС А.П.Матвеев «Физическая культура. Предметная линия учебников А.П.Матвеева 5-9классы</p> <p>Программа ориентирована на использование учебника «Физическая культура» 6-7 класс А.П. Матвеев, М., «Просвещение», 2016г., 2018 г.</p>
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<p>Текущий контроль проводится на каждом занятии.</p> <p>Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.</p> <p>Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 24.05.2020 г.</p>
1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	8
3.	Количество часов	61
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год.
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Цель курса: школьного образования по физической культуре – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Основные задачи курса:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; – формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

		<p>– освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</p> <p>– обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</p> <p>– воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p> <p>Ориентируясь на решение задач образования школьников в области физической культуры, настоящая Программа в своем предметном содержании направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> • – реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса, региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (сельские школы); • – реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся; • – соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности; • – расширение межпредметных связей, ориентирующих учителя во время планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов; • – усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.
6.	Перечень основных разделов дисциплины	<p>Легкая атлетика-11</p> <p>Гимнастика с элементами акробатики-7</p> <p>Волейбол-4</p> <p>Футбол -5</p> <p>Туризм-3</p> <p>Баскетбол-8</p> <p>Шахматы-12</p> <p>Теннис-20</p>
7.	УМК	<p>Рабочая программа ФГОС А.П.Матвеев «Физическая культура. Предметная линия учебников А.П.Матвеева 5-9классы</p> <p>Программа ориентирована на использование учебника «Физическая культура» 8-9 класс А.П. Матвеев, М., «Просвещение», 2017 г.</p>
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<p>Текущий контроль проводится на каждом занятии.</p> <p>Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.</p> <p>Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 22.05.2020 г.</p>

1.	Название курса	Физическая культура
2.	Класс	9
3.	Количество часов	63
4.	Срок реализации программы.	2019-2020 учебный год
5.	Цель и задачи учебной дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> - на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешне среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма; - углублённое представление об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - содействие развитию психических процессов и обучению психическойсаморегуляции.
6.	Перечень основных разделов дисциплины	<p>I четверть – уроки № 1-8 - легкая атлетика, уроки № 9-18 - волейбол;</p> <p>II четверть – уроки № 19 - 20 – волейбол, уроки № 21- 32 гимнастика;</p> <p>III четверть - уроки № 33 - 44 - шахматы, уроки № 45-52 – теннис</p> <p>IV- четверть - уроки № 53 – 62 - теннис, уроки № 63 - легкая атлетика.</p>
7.	УМК	<p>Рабочая программа ФГОС А.П.Матвеев «Физическая культура. Предметная линия учебников А.П.Матвеева 5-9классы</p> <p>Программа ориентирована на использование учебника «Физическая культура» 8-9 класс А.П. Матвеев, М., “Просвещение”, 2018 г.</p>
8	Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<p>Текущий контроль проводится на каждом занятии.</p> <p>Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.</p> <p>Промежуточная аттестация в форме тестирования будет проведена 22.05.2020 г</p>