Приложение № 3

к приказу № 116 от 16.08.2023 года.

Утверждаю.

Директор школы: Ж.А.Котова

Приказ № 116 от 16.08.2023 года.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Парус»**

**МБОУ Отрадовская СОШ на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/** мероприятия | | Сроки |  | Ответственный |
|  | 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | | |
| Обсуждение на общем собрании коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | | август |  | Зам. директора по УВР Часнык И.А.  Зам.директора по ВР Цымбал Р.А.., |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | | сентябрь |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | | В течение года |  | Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | | В течение года |  | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | |  |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. |
|  | 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | | сентябрь |  | Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | | Сентябрь |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. |
| Организация секций. | | Сентябрь |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | | В течение учебного года |  | Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.  руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | | В течение учебного года |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  классные руководители 1-11 классов  Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | | В течение учебного года |  |
|  | 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | | |
|  | 1. ***Участие в районных соревнованиях*** | | | |
|  | 1. ***Занятия физическими упражнениями.*** | | | |
| Спортивный час. | | Еженедельно |  | Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И., члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | | Ежедневно |  |
|  | 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | | |
| Акция «Здоровый марафон» | | Ноябрь |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.  члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | | Ноябрь |  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | |  |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | | 1 раз в четверть |  | Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.  члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». | |  |
|  | 1. ***Работа с родителями учащихся*** | | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | |  |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | | 1 раз в четверть |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  классные руководители |
|  |  |
| Консультации, беседы для родителей | |  |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | | 1 раз в четверть |  | Зам.директора по ВР Цымбал Р.А..,  Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.,  члены клуба |