

Приложение № 3
к приказу № 98 от 20.08.2021 года.

Директор школы: Ж.А. Котова

Приказ № 98 от 20.08.2021 года,
протокол педагогического совета № 1 от 20.08.2021 года



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Парус»
МБОУ Отрадовская СОШ
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Часнык И.А. Зам.директора по ВР Цымбал Р.А.,
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных		Зам.директора по ВР

классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Цымбал Р.А., Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.
Организация секций.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А.,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями.		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И. члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Цымбал Р.А., Руководитель школьного спортивного клуба Котов В.И., члены клуба