***Памятка для детей и родителей о безопасности жизнедеятельности в период новогодних и рождественских праздников***

**Уважаемые ребята и родители!!!**

**ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ**

Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

Запрещается:

• украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;

• одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;

• применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;

• использовать ставни на окнах для затемнения помещений;

• оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ**

В связи с тем, что выпал снег, дети больше времени будут проводить на улицах, а как известно, дети-пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают о беопасности и устраивают игры на дороге.

Напоминайте детям о правилах дорожного

движения для пешеходов в зимний период. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть. Расскажите, как опасно играть и кататься на горках, расположенных

рядом с дорогой. Объясните своим детям, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза. Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза. К сапогам на неправильной скользкой подошве можно приклеить кусочек лейкопластыря (предварительно вымыв и высушив ее), тогда подошва будет не такая скользкая. Попадание ребенка в дорожно-транспортное происшествие – всегда трагедия. Даже если ребенок остался жив и не получил тяжелой травмы, сильное психологическое потрясение может остаться на всю жизнь.

**ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ**

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

**Катание на лыжах**. В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

**Катание на коньках**

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.\_\_

3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную

одежду.

4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

**Катание на санках, ледянках**

1. Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

2. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте,

нет ли в них неисправностей.

3. Кататься на санках с горки нежелательно,

лучше на ледянках.

4. Объясните ребенку заранее, что на горке надо

соблюдать дисциплину и последовательность.

5. Вам необходимо самим убедиться в

безопасности горки, поэтому перед катанием

внимательно изучите местность. Спуск не должен

выходить на проезжую часть, а малышей лучше

катать с маленьких пологих снежных горок, причём

в немноголюдных местах и при отсутствии

деревьев, заборов и других препятствий.

1. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа

на животе, он может повредить зубы или голову.

2. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно

привязывать санки друг к другу.

Перевозить ребёнка через дорогу можно только в

санках, которые толкаются перед собой. Если у них

имеется только веревка-буксир, то ребенка

необходимо вынуть. Следует учесть, что по

малоснежной дороге с проплешинами асфальта

санки едут медленно, поэтому будьте особенно

бдительными.

**Игры около дома:**

1. Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей,

что нельзя выбегать на проезжую часть.

2. Нежелательно валяться и играть в сугробах,

которые находятся, например, под окнами домов

или около подъезда. И, конечно, не позволяйте

прыгать в сугроб с высоты.

3. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок:

под свежевыпавшим снегом может быть все что

угодно: разбитые бутылки, камень, либо

проволока, может там оказаться и мусор,

который кто-то не донес до мусорки – да все

что угодно!

4. Объясните детям, что нельзя брать в рот снег,

ледяные корочки, сосульки: в них много

невидимой для глаз грязи и микробов, которые

могут вызвать болезнь.

5. При игре в снежки расскажите ребенку, что

кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно

не с силой! И не позволяйте детям строить

глубокие снежные туннели, которые могут

обвалиться!

**ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС**

**ЗИМОЙ**

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы

снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите,

чем они опасны и почему такие места надо

обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в

коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему

тротуару нужно маленькими шажками, наступая на

всю подошву. Старайтесь по возможности обходить

скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить

дорогу - машина на скользкой дороге не сможет

остановиться сразу!

**Осторожно, мороз!**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми

в морозные дни: высока вероятность обморожения.

**Зимой на водоеме**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы!

Если лед провалился - нужно громко звать на

помощь и пытаться выбраться, наползая или

накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если

получилось выбраться, надо отползти или откатиться

от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее

время года, которые следует помнить взрослым и учить

детей соблюдать их

**РОДИТЕЛИ, внушите своим детям:**

не открывай дверь незнакомым людям,

не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы

они не уговаривали и чтобы интересное не

предлагали,

не садись в машину с незнакомыми людьми,

не играй на улице с наступлением темноты,

не входи в подъезд с незнакомыми людьми.

**Следите, чтобы ваш ребёнок не пользовался**

**сомнительной литературой и**

**видеопродукцией.**

**Ограничьте и сделайте подконтрольным**

**общение ребёнка в интернете.**

**Поддерживайте с детьми доверительные**

**дружеские отношения.**

**Не запугивайте ребёнка наказаниями.**

**Уважаемые родители! Берегите**

**своих детей!**

**Помните: жизнь и здоровье детей – в**

**ваших руках!**