



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 20.05.21

Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
Завтрак						
Оладьи из печени	1/70	476/2008	227,09	15,3	11	8,5
Каша пшеничная	1/150	Табл4/2004	210	5,8	5,7	34
Огурец соленый	1/65	Пром.пр-ва	9,8	0,6	0	1,3
Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8
Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
Итого			704,89	25,8	17	100,3

Повар Швед /Н.А.Швед