



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 20.05.2012

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Оладьи из печени	1/70	476/2008	227,09	15,3	11	8,5
2	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7

Повар Швед /Н.А.Швед