



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 20.05.21

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Оладьи из печени	1/70	476/2008	227,09	15,3	11	8,5
2	Каша пшеничная	1/150	Табл4/2004	210	5,8	5,7	34
3	Огурец соленый	1/65	Пром.пр-ва	9,8	0,6	0	1,3
4	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8
5	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			704,89	25,8	17	100

Повар Швед /Н.А.Швед