



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Отрадовской СОШ  
Ж.А.Котова

## МЕНЮ

### Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 18.05.20

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	<b>Завтрак</b>						
1	Запеканка из творога со сметаной	1/100/20	326/2008	168	40,3	12,1	36,5
2	Чай с сахаром	1/200	685/2004	60	0,3	-	10,3

Повар Швед /Н.А.Швед