

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадвской СОШ
Ж.А.Котова



МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 11.05.2020

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Запеканка из творога со сметаной	1/100/20	326/2008	168	40,3	12,1	36,5
2	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6

Повар *Н.А.Швед* /Н.А.Швед