



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 19.05.20

| | Наименование блюд | Выход в граммах | Сборник рецептур | Энергет. Ценность (ккал) | белки | жиры | углеводы |
|---|--|-----------------|------------------|--------------------------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром | 1/265 | 161/2004 | 269,33 | 8,28 | 9,018 | 38,56 |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
| 3 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 |

Повар Швед /Н.А.Швед