



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадковской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 19.05.20

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептов	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	1/265	161/2004	269,33	8,281	9,02	38,6
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
4	Сыр	1/30	Пром.пр-ва	60	3,8	4,8	0
5	Какао с молоком	1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,8
	Итого			668,73	17,29	23,4	72,1

Повар Швед /Н.А.Швед