



# МЕНЮ

## Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 12.05.21.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
	<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,77
4	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
5	Сыр	1/30	Пром.пр-ва	120	7,6	9,6	10,3
	Итого			728,4	19,11	26,31	88,63

Повар Швед /Н.А.Швед