УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
_____ Ж.А.Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 14.05.21

		Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
		Завтрак						
1		Биточки рыбные	1/80	364/2008	165	14,8	5,4	15,5
2		Картофель отварной	1/150	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3		Огурец соленый	1/75	Пром.пр-ва	9,8	0,6	0	1,3
4		Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5		Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
		Итого			600,86	22,7	10,2	75,2

Повар _____/Н.А.Швед