



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадковской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 14.05.21

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептов	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Биточки рыбные	1/80	364/2008	165	14,8	5,4	15,5
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14

Повар Швед Н.А. /Н.А.Швед