



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отаровской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 19.05.20

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/100/50	492/2004	220,5	11,9	14,09	11,3
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Чай с сахаром	1/200	685/2004	60	0,3	-	10,3

Повар Швед /Н.А.Швед