

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадковской СОШ
Ж.А.Котова



МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 19.05.21

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/100/50	492/2004	220,5	11,9	14,09	11,3
2	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,77
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7

Повар Швед /Н.А.Швед