



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадковской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 13.05.21.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/100/50	492/2004	220,5	11,9	14,1	11,3
2	Икра кабачковая	1/100	пром.пр-ва	32,8	0,5	2	3,25
3	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,8
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Итого			519,4	17,53	17,9	48

Повар Швед /Н.А.Швед