



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Отрадовской СОШ

Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 13.05.21

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептов	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
№1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/100/50	492/2004	220,5	11,9	14,09	11,3
2	Икра кабачковая	1/100	пром.пр-ва	32,8	0,5	2	3,25
3	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,77
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Итого			519,4	17,53	17,89	48,02

Повар Швед /Н.А.Швед