



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 29.04.21

| Наименование блюд | Выход в граммах | Сборник рецептур | Энергет. Ценность (ккал) | белки | жиры | углеводы |
|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------|-------|------|----------|
| Пирожок в ассортименте | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,075 | 6,08 | 17,2 |
| Завтрак | | | | | | |
| Оладьи из печени | 1/70 | 476/2008 | 227,09 | 15,3 | 11 | 8,5 |
| Каша пшеничная | 1/150 | Табл4/2004 | 210 | 5,8 | 5,7 | 34 |
| Огурец соленый | 1/65 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 |
| Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 |
| Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
| Итого | | | 704,89 | 25,8 | 17 | 100,3 |

Повар Швед /Н.А.Швед